

L'ASSOCIATION NADIEJDA SANSAADHANON
vous propose des Cours de YOGA à St Michel sur
Rhône



CRÉNEAUX	LUNDI à la Yourte Yoga	MARDI à la Yourte Yoga
entourer le créneau choisi 300€/AN 130€/TRIMESTRE 150€ LA CARTE DE 10 COURS + adhésion 25€	8H	8H
	LES 5 RITES TIBETAINS	LES 5 RITES TIBETAINS
	10H	10H
	YOGA DE L'ENERGIE cours adapté	YOGA DE L'ENERGIE
	17H	17H
	YOGA DE L'ENERGIE	YOGA DE L'ENERGIE
	18H30	18H30
	YOGA DE L'ENERGIE	YOGA DE L'ENERGIE niveau avancé
COTISATION	Mode de règlement :	
COORDONEES	NOM PRENOM ADRESSE MAIL N° DE TEL	

LES COURS SE DÉROULENT DANS LA YOURTE
755 RUE DES GRANGES 42410 ST MICHEL SUR RHÔNE

COURS D'1H15 ADAPTES à TOU.TE.S sauf mention contraire
GROUPE DE 6 PERSONNES MAXIMUM

Les cours commencent à l'heure indiquée. Merci d'arriver 5 min avant
Venir avec son tapis. Prêt de tapis possible pour les premiers cours,
Vente de tapis sur place

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :
VIOLAINE GIBERT 07 69 14 25 99